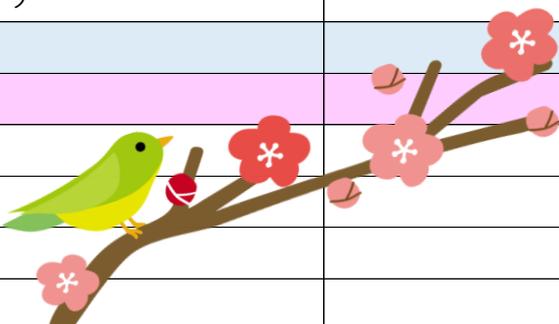


## 五つ葉 アクティブ予定表

2026 年	3 月	弥生(やよい)/March(Mar)	特記事項
1	日		
2	月	ユーザーミーティング/五つ葉喫茶	
3	火	【ひな祭り】雛人形を飾ろう/☆3色だんごを作ってみよう	
4	水	PT/春のつるし飾りを作ってみよう	
5	木	☆リニューアルされたメガドンキのダイソーで春アイテムを探そう	
6	金	○×クイズ・間違い探し	
7	土		
8	日		
9	月	モルックで身体を動かそう	
10	火	カレーを作って食べよう/カラオケ大会	
11	水	PT/☆好きな絵を描いてプラバンキーホルダーを作ろう	
12	木	まめまめ喫茶/おやきファームに行こう	
13	金	ホワイトデー直前！サクサククッキーを作ろう	
14	土		
15	日		
16	月	桜餅を作って食べよう	
17	火	☆音楽リクエスト	
18	水	PT/ レクレーションゲーム	
19	木	松代の町のひな飾りを観に行こう	
20	金	<b>春分の日</b>	
21	土		
22	日		
23	月	☆外食週間「給食カフェHUNGRY_ハングリー」/ ☆ウォーキングで春を探そう	
24	火	ジェスチャーゲーム	
25	水	PT/☆プリンを作ろう	
26	木	森の駅で森林浴をしよう	
27	金	☆外食週間「給食カフェHUNGRY_ハングリー」/脳トレで脳を鍛えよう	
28	土		
29	日		
30	月	五つ葉の樹「満開の桜」	
31	火	地域ボランティア	
開所日数： 21日	<p>【お願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※手洗い・うがい・手指のアルコール消毒など、基本的な感染症対策のご協力をお願いいたします。</li> <li>※アクティブ予定は変更になる可能性があります。</li> <li>※インスタグラムにて五つ葉福祉会の日常を発信中です。ぜひご覧ください。フォローもお願いします。</li> </ul> <p style="text-align: center;">  <span style="font-size: 2em;">←</span>                 インスタグラムQRコード             </p>		
<p>&lt;その他情報&gt;</p> <p>☆ユーザーの皆様のリクエストアクティブです。</p>			